

党员好故事|用爱与陪伴点亮生命微光

一、党员基本情况

江杰英，女，1988 年 9 月出生，2008 年 12 月入党，艺术与建筑系教师党支部党员，现任建筑工程教研室专任教师，职称助教、中级工程师。2011 年毕业于福建工程学院，2011~2023 年工作于福建省建筑设计研究院，2024 年至今工作于福州英华职业学院。2024 年在爱加倍志愿服务中荣获“服务之星奖”，2025 年在爱加倍志愿服务中获“向日葵奖”。

二、故事内容

“奉献、友爱、互助、进步”，这八个字不仅是志愿服务的精神内核，更是我作为一名共产党员，身体力行践行初心使命的生动写照。

自 2023 年起，我将每月至少一次的志愿服务，当作一门必修课，走进不同的角落，用爱与陪伴，为那些需要温暖的人们点亮生命的微光。我的志愿服务之路，始于福州市仓山区精神病人疗养院。那是我第一次走进这样一个特殊的场所，心中既有些许忐忑，又充满了期待。当我和其他志愿者一起，为院民们表演节目、与他们互动做游戏时，我看到了他们眼中闪烁的光芒和脸上纯真的笑容。那一刻，我深刻体会到，精神上的陪伴与关怀，对他们而言是多么珍贵。我不再仅仅是一名志愿者，更像是他们的朋友，用歌声和欢笑，

驱散他们内心的阴霾。这次经历，让我坚定了继续走下去的决心。

随后，我参与了二月十九养老院的志愿服务活动。老人们对我们的到来总是充满了期待，他们会早早地坐在活动室里，眼神中满是期盼。我们为他们表演节目，陪他们聊天，听他们讲述过去的故事。一位老奶奶拉着我的手，反复说着“谢谢你们常来”，那一刻，我感受到了沉甸甸的信任与依赖。这些可爱的老人，他们的笑容和话语，让我懂得了陪伴的意义，也让我更加珍惜与家人相处的时光。

为了让志愿服务更具专业性和持续性，我加入了“知行合一”团队，参与了福州市社会福利院的老人陪伴服务。在这里，我们不仅是简单的陪伴，更是用心去倾听老人们的心声，组织丰富多彩的活动，陪他们唱歌、表演，让他们感受到家的温暖。我记得有一位老爷爷，平时很少说话，但在我们的鼓励下，他第一次在大家面前唱起了歌，虽然声音有些沙哑，但眼神却无比明亮。那一刻，我明白了，每个人都有表达自我的渴望，而我们的任务，就是为他们搭建一个展示自我的舞台。除了关爱老人，我也将目光投向了需要呵护的孩子们。在福州市儿童福利院，我陪伴孩子们上音乐课程，陪伴他们唱歌、弹琴。孩子们的纯真与快乐极具感染力，他们的笑容像阳光一样温暖。看着他们在音乐中释放天性，我感受到了作为一名志愿者的价值与快乐。我希望能用音乐的力量，为他们的童年增添一抹亮色，让他们在爱与关怀中健康成长。

在众多的志愿服务中，让我感触最深的，是参与爱加倍公益组织的关爱重症病人志愿活动。我们定期探访重症病人，陪他们聊天，为他们带去温暖与希望。在“生命下午茶”活动中，我们与病人及其家属一起分享生命的故事，探讨生命的意义。面对病痛的折磨，他们依然展现出的坚强与乐观，深深震撼了我。我意识到，生命是如此脆弱，又如此顽强。作为一名党员，我更应该用自己的行动，为他们带去一丝慰藉，让他们感受到社会的关爱与温暖。

从精神疗养院到养老院，从福利院到重症病人身边，每一次志愿服务，都是一次心灵的洗礼与成长。我深知，作为一名共产党员，不仅要在工作和学习中发挥先锋模范作用，更要在社会服务中践行党的宗旨，全心全意为人民服务。这些看似平凡的志愿服务，让我更加深刻地理解了“为人民服务”的内涵，也让我在奉献中找到了人生的价值与意义。未来，我将继续怀揣着这份初心与热爱，在志愿服务的道路上坚定地走下去，用实际行动诠释一名共产党员的责任与担当，用爱与陪伴，点亮更多生命的微光。

三、佐证材料





